|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Placering | Herrar 5,3 km |  |  | Tid |
|  | **Namn** |  |  |  |
| 1 | Even Bentzen Lövås -1989 | Halden IL | 592 | 00:17:34 |
| 2 | John Kindslätt  | Uddevalla SK | 546 | 00:18:30 |
| 3 | Peter Gross  | Trollhättans IF Friidrott | 700 | 00:19:26 |
| 4 | Ruben Houmsmoen  | Halden Löpeklubb | 688 | 00:20:05 |
| 5 | Eskil Ekenes  | Halden Idrettslag | 693 | 00:21:25 |
| 6 | Haakon Gunther Fritzen  | Halden Löpeklubb | 681 | 00:22:01 |
| 7 | Ludvig Andersson -1995 | Strömstad Löparklubb | 584 | 00:24:07 |
| 8 | Felix Vidhall-Saavedra  | Halden Löpeklubb | 692 | 00:24:25 |
| 9 | Jesper Brusevold  | Sarpsborg | 587 | 00:24:33 |
| 10 | Terje Bentzen  |  | 668 | 00:24:39 |
| 11 | Marius Ingebriktsen -89 | Strömstad | 576 | 00:25:48 |
| 12 | Marcus Svensson -90 | Strömstad Löparklubb | 600 | 00:25:53 |
| 13 | Jonas Ilje  | Skepphället Runners | 552 | 00:25:59 |
| 14 | Terje Wold  | Halden Löpeklubb | 687 | 00:26:57 |
| 15 | Leon Fernerud  | Strömstad Löparklubb | 683 | 00:26:58 |
| 16 | Noah Jakobsen -2010 | Strömstad Roddklubb | 580 | 00:26:58 |
| 17 | Richard Winther -1981 | Strömstad | 589 | 00:27:22 |
| 18 | Raymond Huseby -1979 | Halden | 732 | 00:27:25 |
| 19 | Nils-Henrik Jansson  |  | 694 | 00:29:26 |
| 20 | Gustav Bergman  |  | 666 | 00:31:07 |
| 21 | Noah Ilje  | Skepphället Runners | 684 | 00:32:56 |
| 22 | Håkan Fransson  | Strömstad Löparklubb | 578 | 00:33:01 |
| 23 | Jörn Wold  | Halden Löpeklubb | 691 | 00:33:22 |
| 24 | Torbjörn Helgesen -1956 | Sarpsborg | 585 | 00:34:11 |
| 25 | Frank Strudahl Hansen  | Tistedalens FI | 695 | 00:39:34 |
| 26 | Roar Wold  | Halden Löpeklubb | 689 | 00:48:04 |