

Resultat Novemberflåset 2022-11-12. 125 st anmälda, 114 st gick i mål.

Plac	Namn	Klubb/Ort	S-nr	Tid	Diff
Herrar 10km					
1	Mikael Ekvall	Strömstad Löparklubb	548	00:32:05	
2	Targan Yousif -1996	Herkules Friidrott	483	00:33:00	00:00:55
3	Pontus Albertsson -1990	Hälle If	525	00:33:15	00:01:10
4	Even Bentzen	Halden IL	568	00:33:24	00:01:19
5	Björn Martinsson	Strömstad Löparklubb	563	00:35:44	00:03:39
6	Hannes Hjalmarsson	Hälle iIF	537	00:35:47	00:03:42
7	Petter Buckholm	Strömstad Löparklubb	558	00:37:55	00:05:50
8	Stian Dalen -1977	Eidanger IL	491	00:38:19	00:06:14
9	Frode Bokeröd	Halden CK	539	00:39:42	00:07:37
10	Peder Bryggen -2004	Halden sk	529	00:39:52	00:07:47
11	Kenneth Rekvik -1979	Gjerpens IF	492	00:40:47	00:08:42
12	Aanon Röring	Gimle IF	538	00:41:44	00:09:39
13	Lasse Grön	Halden sk	540	00:42:03	00:09:58
14	Per-Kåre Sortevik -1965	Gjerpens IF	488	00:42:47	00:10:42
15	Rolf Mattila -1969	Strömstad	567	00:43:08	00:11:03
16	Haakon Gunter Fritzen -2012	Halden IL	494	00:45:21	00:13:16
17	Eivind Kolstad	Halden IL	566	00:45:35	00:13:30
18	Sebastian Rekvik -2008	Grenland Sykelklubb	482	00:45:55	00:13:50
19	Ronny Johnsen -1979	Skagerrak Sportsklubb	480	00:45:59	00:13:54
20	Anton Palmhagen -1993		484	00:47:12	00:15:07
21	Marcus Axelsson	Halden Löpeklubb	534	00:47:19	00:15:14
22	Terje Bentzen		569	00:48:00	00:15:55
23	Bojan Kukricar		496	00:49:32	00:17:27
24	Martin Roos -1975		476	00:50:50	00:18:45
25	Glenn Skibsted -1977	Halden sk	530	00:51:20	00:19:15
26	Jens Erik Mjølneröd	Halden sk	564	00:52:25	00:20:20
27	Gustaf Lomgård Lans	Strömstad	531	00:52:27	00:20:22
28	Leif Johansson	Strömstad Löparklubb	497	00:53:23	00:21:18
29	Håkan Fransson	Strömstad Löparklubb	562	01:07:10	00:35:05
Damer 10km					
1	Jill Høstman -1996		481	00:43:12	
2	Emelie Solberg	Fredrikstad IF	535	00:45:19	00:02:07
3	Merethe Hansen	Halden	532	00:50:01	00:06:49
4	Emily Von Mentzer -1996		486	00:51:18	00:08:06
5	Sandra Blom -1992		493	00:51:22	00:08:10
6	Fanny Lager -1987	Strömstad lö	524	00:53:24	00:10:12
7	Hilde Strand	Halden Löpeklubb	490	00:54:15	00:11:03
8	Helena Lilliebjelke		485	00:54:40	00:11:28
9	Terese Lomgård Lans	Strömstad	550	00:54:56	00:11:44
10	Maylin Saksgaard		536	00:59:04	00:15:52
11	Karin Olsson	Strömstad Löparklubb	544	00:59:10	00:15:58
12	Wenche Klang	Strömstad Löparklubb	541	00:59:46	00:16:34
Herrar 5km					
1	Amaru Wijman -1999	Halden Löpeklubb	740	00:17:52	
2	Lion Wijman Frenay -2005	Halden Löpeklubb	738	00:19:13	00:01:21
3	Ruben André Sagli Houmsmoen -20	Halden Löpeklubb	735	00:19:17	00:01:25
4	Eskil Ekenes -2007	Halden IL	741	00:19:50	00:01:58
5	Julian Eliasson -1990	IK Granit	745	00:19:56	00:02:04
6	Sigmund Bokeröd -2008	Halden CK	747	00:20:05	00:02:13
7	Trym???? Karlsson	1,1 km också??	510	00:20:10	00:02:18
8	Stein Steinaa -2006	Halden Löpeklubb	739	00:20:44	00:02:52

9	Erik Pedersen	Halden Löpeklubb	734	00:21:10	00:03:18
10	Markus Pålsson	Tanums IF	663	00:22:01	00:04:09
11	Noel Karlsson -2001	IK Granit	742	00:23:15	00:05:23
12	Melvin Karlsson -2005	IK Granit	736	00:24:15	00:06:23
13	Marcus Svensson	Strömstad Löparklubb	659	00:25:37	00:07:45
14	X Toro -1994		495	00:26:40	00:08:48
15	Richard Winther		560	00:27:21	00:09:29
16	Troy Victor Stokseth -2014	Halden IL	744	00:27:56	00:10:04
17	Geale De Vries	Halden Löpeklubb	661	00:28:33	00:10:41
18	Felix Vidhall-Saavedra	Halden Löpeklubb	556	00:28:40	00:10:48
19	Nils Henrik Jansson		664	00:28:42	00:10:50
20	Gustav Bergman		662	00:29:26	00:11:34
21	Paulo De Sa Rolo -1991		746	00:30:25	00:12:33
22	Daniel Samuelsson -1992		657	00:30:27	00:12:35
23	Fredrik Bokeröd	Halden CK	565	00:33:00	00:15:08
24	Frank Strudal Hansen -1949	Tistedalen FL	732	00:36:06	00:18:14

Damer 5km

1	Rebecka Gross	Strömstad Löparklubb	660	00:22:12	
2	Lisa Karlsson -1980	IK Granit	749	00:24:41	00:02:29
3	Maria Schaeffer -1979	Team Schaeffer	658	00:24:59	00:02:47
4	Vladica Kukricar		728	00:26:14	00:04:02
5	Ida Jansson		727	00:26:43	00:04:31
6	Kim Vidhall Trave -1983	Halden Löpeklubb	748	00:27:40	00:05:28
7	Quinty Dora Frenay -2006	Halden Löpeklubb	730	00:28:01	00:05:49
8	Saynab Siyad	Halden Löpeklubb	731	00:28:34	00:06:22
9	Annie Svensson -2011		543	00:34:45	00:12:33
10	Stina From	Strömstad Löparklubb	542	00:34:45	00:12:33

Pojkar 11 1km

1	Troy Victor Stokseth -2014	Halden IL	513	00:03:42	
2	Leon Fernerud -2012	Strömstad Löparklubb	479	00:03:43	00:00:01
3	Viggo Karlsson -2013	IK Granit	547	00:04:10	00:00:28
4	Harry Jämtén -2015	Uddevalla SK	478	00:04:12	00:00:30
5	Johannes K Björnstad -2014	Halden IL	502	00:04:14	00:00:32
6	Teodor Martinsen -2013	Halden IL	508	00:04:26	00:00:44
7	Alfred Barkengren -2015	Strömstad	509	00:04:27	00:00:45
8	Teodeor Jankovski-Jacobsen -2014		505	00:04:40	00:00:58
9	Elof Samuelsson -2016		499	00:04:44	00:01:02
10	Hugo Karlsson -2011	IK Granit	546	00:04:47	00:01:05
11	Frank Jämtén -2016	Uddevalla SK	475	00:04:51	00:01:09
12	Dante Karlsson Kjäll -2015	Strömstad Löparklubb	554	00:04:53	00:01:11
13	Victor Buckholm -2015		557	00:05:15	00:01:33
14	Wilmer Astklev Forsberg -2017	Strömstad Löparklubb	516	00:05:17	00:01:35
15	Thord Schaeffer -2014	Team Schaeffer	515	00:05:24	00:01:42
16	Malick Kindslätt -2017	Uddevalla	477	00:05:26	00:01:44
17	Julian Kindslätt -2018	Uddevalla SK	474	00:05:27	00:01:45
18	Samuel Åsander -2013	IK Granit	545	00:05:40	00:01:58
19	Oskar Nödtveidt		514	00:06:54	00:03:12
20	Elmer Karlsson Kjäll -2018	Strömstad Löparklubb	555	00:06:59	00:03:17
21	Trym Karlsson		561	00:07:10	00:03:28
22	Svante Palmgren -2016	Strömstad	526	00:07:14	00:03:32
23	Jamil Nilsson -2018	Strömstad Löparklubb	518	00:07:51	00:04:09
24	Alfred Lager -2016	Strömstad Löparklubb	517	00:08:01	00:04:19

Flickor 11 1km

1	Cornelia Lager -2013	Strömstad Löparklubb	503	00:04:35	
2	Athene Victoria Skotseth -2017	Halden sk	511	00:05:59	00:01:24
3	Lovis Karlsson Kjäll -2013	Strömstad Löparklubb	553	00:06:04	00:01:29

4	Winter Wever Hedberg -2013	Strömstad	551	00:06:05	00:01:30
5	Sofia Buckholm -2017	Strömstad Löparklubb	520	00:06:12	00:01:37
6	Stella Buckholm -2017	Strömstad Löparklubb	507	00:06:14	00:01:39
7	Sally Borg Hellberg -2015		501	00:06:26	00:01:51
8	Alinde Olsson -2015	Strömstad Löparklubb	506	00:06:26	00:01:51
9	Ella Othilie Skibsted -2014		521	00:06:48	00:02:13
10	Klara Borg Hellberg -2017		504	00:06:58	00:02:23
11	Sonja Persson -2018		512	00:07:03	00:02:28
12	Sigrid Barkengren -2018	Strömstad	500	00:07:15	00:02:40
13	Signe Palmgren -2018	Strömstad	527	00:07:22	00:02:47
14	Elida Schaeffer -2017	Team Schaeffer	522	00:07:26	00:02:51
15	Ylva Gross -2021	Trollhättans IF	528	00:16:24	00:11:49