

Rekordjakten Erlandseröd 2019-04-03 4 km.

Alla som vill få en officiell tid på Strömstad Läparklubbs TERRÄNGBANA på 4 km, är välkomna att delta på vår Rekordjakt onsdagen den 3 april.

Vi kommer inte ha några klasser, priser och heller ingen anmälningsavgift.

Man behöver inte starta tillsammans med andra löpare om man inte vill, men vi kör en gemensam start för alla som vill kl 18:30.

Vill man springa själv eller med fritt valt antal kompisar, går det också bra. Då ska man anmäla en starttid i sekretariatet, så den kan noteras innan start. Det är då viktigt att man ser till att man håller tiden och är på plats i god tid innan sin egna start.

Vi kommer att ha en stor klocka stående i anslutning till starten och målet, så att man själv kan se både starttid och tid i mål! Vi planerar att ha starterna från kl 18:30 (gemensam start) och fram till kl 19:30.

Man kan välja på starttid var femte minut. Om det skulle bli så att alla starttiderna skulle bli "upptagna" får vi lösa det på plats.

Det är bara att komma och anmäla sig. Det går också bra att anmäla sig innan tävlingsdagen.

Ni kan anmäla er till Christer Desmo 070-6062307, cdesmo@gmail.com
eller Jonny Melander 070-2485354, jonny.melander@telia.com
eller FöreningsNavet 0526-60624, lasse@foreningsnavet.se
eller på plats. Gärna minst en timme innan start!
Uppge Namn, födelseår och ev Förening.

VÄLKOMNA alla löpsugna!!!