

## Novemberflåset 2014. Resultatlista klassvis

**Totalt anmälda löpare** 78 st  
**Fullföljande** 72 st  
**Väderlek** Mulet 8 grader och svag vind  
**Arrangör Strömstad Löparklubb!** Välkomna tillbaka nästa år!

<b>Plac</b>	<b>Efternamn och förnamn</b>	<b>Klubb/Ort</b>	<b>Tid</b>	<b>Diff</b>
<b><u>Män 10 km</u></b>				
1	Johan Hellman	Strömstad Löparklubb	00:35:26	
2	Joakim Nätth	Hälle IF	00:36:02	00:00:36
3	Patrik Martner	IFK Göteborg	00:36:46	00:01:20
4	Andreas Klasson	Hälle IF	00:37:04	00:01:38
5	Johan Wikström	Strömstad Löparklubb	00:37:18	00:01:52
6	Björn Johannessen	Halden IL	00:37:33	00:02:07
7	Andreas Ljunge	Spring Åmål	00:38:12	00:02:46
8	Henrik Vangenmo	IK Granit	00:39:49	00:04:23
9	Peter Rohman	Strömstad Löparklubb	00:40:42	00:05:16
10	Marcus Palm	Strömstad Roddklubb	00:41:20	00:05:54
11	Bengt Ohlsson	Tanums IF	00:42:20	00:06:54
12	Bernt Spielberg	Strömstad Roddgymnasium	00:42:33	00:07:07
13	Age Ståhlberg	Spring Åmål	00:42:53	00:07:27
14	Richard Evaldsson	Kvänums IF	00:45:23	00:09:57
15	Martin Söderlund	Strömstad Löparklubb	00:45:56	00:10:30
16	Jonas Andersson	Strömstad Löparklubb	00:45:56	00:10:30
17	Leif Johansson	Strömstad Löparklubb	00:48:52	00:13:26
18	Glenn Marius Skibsted	Halden	00:49:16	00:13:50
19	Christian Cagnard	Lysekil	00:51:09	00:15:43
20	Anders Nykvist		00:51:34	00:16:08
21	Bo Ifver	IK Granit	00:51:34	00:16:08
22	Mikael Andersson	IK Granit	00:52:34	00:17:08
23	Mihai Nicolae Tudorica	Skilöperna	00:52:52	00:17:26
24	Lasse Strömberg	Strömstad	00:53:11	00:17:45
25	Kaj Johansson	Bullarens GOIF	00:54:54	00:19:28
26	Håkan Fransson	Strömstad Löparklubb	00:55:35	00:20:09
<b><u>Kvinnor 10 km</u></b>				
1	Rebecka Andersson	Strömstad Löparklubb	00:40:22	
2	Jennie Rohman	Strömstad Löparklubb	00:42:18	00:01:56
3	Gisela Kjellberg	Strömstad Löparklubb	00:49:33	00:09:11
4	Elisabeth Nes -150	Heggedal IL	00:50:33	00:10:11
5	Ulrica Ifver	IK Granit	00:51:35	00:11:13
6	Berit Hugosson	Kvillebyns SK	00:53:48	00:13:26
7	Ida Christofferssen	Strömstad Roddgymnasium	00:56:23	00:16:01
8	Anne Liv Nilsson	Skee	01:01:14	00:20:52
9	Hanna Haush	Strömstad	01:01:31	00:21:09
10	Felicia Strömberg	Strömstad	01:03:31	00:23:09
<b><u>Män 5,3 km</u></b>				
1	Ove Jacobson	IK Granit	00:19:51	
2	Martin Fredheim	Kråkerøy	00:23:14	00:03:23
3	Lars Magnusson	HIOF RunningCam	00:24:24	00:04:33
4	Jostein Ryan	Norge	00:26:42	00:06:51
5	Amund Stan	Oslo	00:27:43	00:07:52
6	Marco Iaconelli	Strömstad	00:29:07	00:09:16
7	Hans Elfström	Strömstad Löparklubb	00:29:10	00:09:19

8	Magne Fredheim	Heggedal IL	00:30:30	00:10:39
9	Hans Ahlgren	Strömstad Löparklubb	00:31:03	00:11:12
10	Vidar Aatangen -1963	Sarpsborg Arbeiderblad	00:33:07	00:13:16
11	Espen Andersson -1966	Sarpsborg Arbeiderblad	00:36:46	00:16:55

### **Kvinnor 5,3 km**

1	Åsa Danielsson	Strömstad Löparklubb	00:24:53	
2	Isabelle Johansson	Strömstad Löparklubb	00:25:36	00:00:43
3	Michelle Johansson	Strömstad Löparklubb	00:26:17	00:01:24
4	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	00:26:48	00:01:55
5	Marielle Vangenmo	IK Granit	00:28:29	00:03:36
6	Alessia Iaconelli	Strömstad	00:29:06	00:04:13
7	Ligia Morales Ahlgren	HIOF RunningCam	00:31:04	00:06:11
8	Nina Fredheim	Kråkeröy	00:32:55	00:08:02

### **Special Olympics**

1	Daniel Clarbull -2004		00:03:57	
2	Noah Brattgård -2004	Bokenäs IF	00:04:05	00:00:08
3	Theodor Snees	Strömstad	00:05:10	00:01:13
4	Jesper Nilsson	Skee	00:05:18	00:01:21
5	Herman Fredheim	Kråkeröy	00:05:25	00:01:28
6	Joel Bronerbakk Johansson	Halden	00:05:36	00:01:39
7	Melker Martner	IFK Göteborg	00:07:41	00:03:44

### **P11**

1	Amanda Sofie Fredheim	Heggedal IL	00:04:27	
2	Cornelia Vangenmo	IK Granit	00:04:34	00:00:07
3	Hedvig Fredheim	Kråkeröy	00:04:42	00:00:15
4	Wilma Nilsson	Skee	00:04:50	00:00:23
5	Anja Cagnard	Lysekil	00:05:54	00:01:27

### **F11**

1	Hilding Mac Hugh Tomisto	Norrvikens HCF	00:26:38	
2	Kristina Ödbrant	Norrvikens HCF	00:31:26	00:04:48
3	Patrik Simonsson	Norrvikens HCF	00:36:04	00:09:26
4	Anders Falk	Norrvikens HCF	00:36:47	00:10:09
5	Ida Samuelsson	Norrvikens HCF	00:50:12	00:23:34